

新北市政府衛生局 函

地址：220205新北市板橋區英士路192-1號

承辦人：鄧宇泰

電話：(02)22577155 分機1669

傳真：(02)22585006

電子信箱：AR9207@ntpc.gov.tw

24158

新北市三重區重新路5段646號8樓

受文者：社團法人新北市藥師公會

發文日期：中華民國113年9月26日

發文字號：新北衛健字第1131906663號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動宣傳海報1份

主旨：社團法人中華民國糖尿病衛教學會舉辦「2024世界糖尿病」之「健康i台灣，達標一起GO！」體適能競賽活動，請鼓勵所屬人員參與，邀請大家一起為健康而走，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署113年9月24日國健慢病字第1130660839號函辦理。

二、每年11月14日為聯合國世界糖尿病日，為提升國人對糖尿病之重視與落實，今(113)年由社團法人中華民國糖尿病衛教學會主辦「2024世界糖尿病」宣導活動。該學會規劃辦理旨揭體適能競賽活動，邀請所有糖尿病推廣促進機構、醫藥或設備廠商以及社會各界的朋友們一同參與。

三、活動日期及相關辦法詳如附件，摘要說明如下：

(一)活動日期：113年10月21日(一)至11月3日(日)，報名截止日期至113年10月6日(日)止。

(二)報名方式：網址
(<http://forms.gle/V3sKWHjUHptxStfi9>)或掃描海報上QR碼即可報名，若組隊參加至少5至10人。

(三)獲獎辦法：每天5,000步，累積10天即達標，達標者即可獲得1個獎章，步數累積越多的團隊獎取得優勝，並有機

會獲得獎品或衛教學會之學分。

(四) 獎項說明

- 1、個人獎：20名。
- 2、糖尿病健康促進機構獎：10家。
- 3、縣市衛生局：5家。
- 4、醫藥或設備廠商：3家。

(五) 獲獎單位將於113年11月9日(六)2024世界糖尿病園遊會活動進行頒獎。

四、如有活動相關問題，請洽社團法人中華民國糖尿病衛教學會顏小姐(02-25603118#12)。

正本：社團法人新北市藥師公會

副本：

局長 陳潤秋



本案依分層負責規定授權業務主管決行

健康*i*台灣 達標一起 **Go!**

2024 年 活動日期
10.21 MON. - 11.03 SUN.

「健走是最好的運動！」 | 每天至少走 30 分鐘有助於降低血糖，減少罹患糖尿病的風險。

「健走對糖尿病有何幫助？」 | 健走有助於控制體重、增強胰島素敏感性，並減少心血管疾病的風險。

「小步行，大健康！」 | 持續的運動可以有效控制 2 型糖尿病，並改善整體健康。

● 報名方式：

(一) 歡迎「各縣市衛生局、糖尿病健康促進機構」、「醫藥或設備廠商」皆可組團參加。1組5~10人(最多10人)，若您是糖尿病健康促進機構組團，至少要有1位病友加入。

(二) 有興趣報名的團隊，請在**10月6日前**

至 <https://forms.gle/V3sKWHjUHptxStfi9> 填寫報名表。

請完整填團隊相關資訊：包含「所在的縣市」、「隊伍名稱」、「姓名」、「電子信箱」...等，**送出表單即算完成報名。**

(三) 報名截止(10/6)後，請留意 e-mail 是否收到報名成功訊息。JoiSports 會提供 JoiSports APP 操作說明。

(四) 登入後點選 JoiSports app 下方活動，完成報名參加者，會出現

「健康*i*台灣 達標一起Go!」活動，如沒有看到該活動，請回報e-mail以便核對。

JoiSports 服務專線：03-5506858#510 洽詢行銷專員

JoiSports 服務信箱：service@joiup.com

● 獲獎辦法：

「於活動期間，每天5000步，**累積10天**即達標，達標者即可獲得1個獎章，步數累積越多的團隊將取得優勝，並有機會獲得精美禮；達標者，若同時為中華民國糖尿病衛教學會會員者，加碼贈送乙類學分1學分。

● 頒獎日期：113年11月9日(六)台南奇美博物館園遊會時段進行。

● 獎項說明：(一)個人獎：20名

(三)縣市衛生局：5家

(二)糖尿病健康促進機構獎：10家

(四)醫藥或設備廠商：3家

備註：本活動主辦方保有最終解釋權利。

報名連結



Download on the App Store



GET IT ON Google Play

