

新北市政府衛生局 函

地址：220205新北市板橋區英士路192-1號
承辦人：曾祺
電話：(02)22577155 分機1650
傳真：(02)82522621
電子信箱：AP1414@ntpc.gov.tw



24158

新北市三重區重新路5段646號8樓

受文者：社團法人新北市藥師公會

發文日期：中華民國112年7月6日
發文字號：新北衛健字第1121295331號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：課程表及報名連結1份

主旨：轉知台灣基層糖尿病協會辦理「112年推展糖尿病支持團體運作計畫」系列課程開辦相關資訊，請查照。

說明：

- 一、依據台灣基層糖尿病協會112年6月29日(112)台基糖協字第2023180號函辦理。
- 二、為提升全台病友支持團體運作，改善病友的自我管理行為及其健康狀態，衛生福利部國民健康署委託該協會規劃辦理支持團體運作系列課程，資訊如下：
 - (一)112年支持團體運作計畫工具包課程：北區8/27(日)、中區8/13(日)、東區8/19(六)及南區8/20(日)。
 - (二)支持團體運作專家病友培訓課程：北區9/29(日)及南區9/16(日)。
- 三、請各公會協助轉知相關資訊，檢附課程表及報名連結1份(附件)。

正本：社團法人新北市醫師公會、社團法人新北市護理師護士公會、新北市營養師公會、社團法人新北市藥師公會、新北市糖尿病支持團體院所、新北市各區衛生所

副本：

局長 陳潤秋

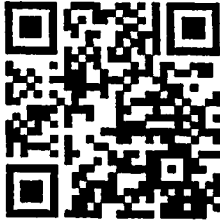

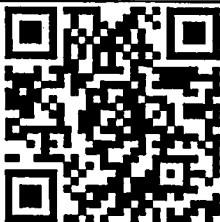
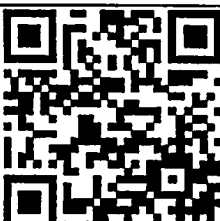


本案依分層負責規定授權業務主管決行



112 年支持團體運作計畫工具包課程表與報名連結



附件一

日期/場次	地點	線上報名日期	報名連結
112/8/27(日)【北部】8:30-16:20	集思北科大會議中心 3F 艾爾法廳 (301 會議室) (台北市大安區忠孝東路三段 1 號億光大樓 2 樓~3 樓)	即日起至 112/8/21(一)23:59	
112/8/13(日)【中部】8:30-16:20	集思文心會議中心 G1 會議室 (台中市西屯區文心路二段 107 號 4 樓)	即日起至 112/8/7(一)23:59	
112/8/20(日)【南部】8:30-16:20	高雄商務會議中心 4F 商道廳 (高雄市前鎮區中山二路 5 號)	即日起至 112/8/14(一)23:59	
112/8/19(六)【東部】8:30-16:20	迦南銀髮生活福祉中心 B1 (台東縣臺東市寧波街 195 號)	即日起至 112/8/14(一)23:59	

時 間	課 程 名 稱	北	中	南	東
		講 師	講 師	講 師	講 師
08:30-09:00 (30m)	報 到				
09:00-09:10 (10m)	活動前調查				
09:10-10:40 (60m)	心理支持工具包 應用	楊滄惇 心理師	楊滄惇 心理師	楊顯欽 心理師	楊顯欽 心理師
10:40-10:50	Break				
10:50-12:20 (90m)	自我管理教育工 具包團體操作(護 理)	林素瓊 衛教護理師 (降低風險工具包)	劉苑菁 衛教護理師 (問題解決工具包)	林秀珠 衛教護理師 (藥物工具包)	陳思嬋 衛教護理師 (監測工具包)
12:20-13:10	用餐				
13:10-14:10 (60m)	運動與糖尿病居 家自我保健 運動工具包	高祥傑 專業運動教練	高祥傑 專業運動教練	高祥傑 專業運動教練	高祥傑 專業運動教練
14:10-15:40 (90m)	自我管理教育工 具包團體操作(營 養)	馮淑燕 營養師 (體重管理包)	許碧惠 營養師 (營養標示包)	彭惠鈺 營養師 (外食技巧包)	許碧惠 營養師 (健康飲食包)
15:40-15:50	活動後調查				
15:50-16:20 (30m)	綜合討論	陳思羽 護理師	徐慧君 護理師	徐慧君 護理師	陳思羽 護理師
16:20-	賦歸				

支持團體運作專家病友培訓課程

逗陣來控糖-同伴互助合作先修班

日期/場次	地點	線上報名日期	報名連結
112/9/24(日)【北部】8:30-16:30	台大公衛 (台北市中正區徐州路17號)	即日起至112/9/18(一)23:59	
112/9/16(六)【南部】8:30-16:20	高雄商務會議中心4F六合廳 (高雄市前鎮區中山二路5號)	即日起至112/9/11(一)23:59	

時 間	課 程 名 稱
08:30-08:55(25m)	報 到
08:55-09:00(5m)	開場致詞
09:00-10:00(60m)	心理支持工具包應用
10:00-10:50(50m)	找到自己的健康食譜
10:50-11:00(10m)	Break
11:00-11:50(50m)	我是自己健康的主人
11:50-13:00(70m)	測血糖，選擇自己適合的餐盤用餐
13:00-13:50(50m)	成為自己健康生活的運動教練
13:50-15:50(120m)	<p style="text-align: center;">世界咖啡館</p> <p>討論主題:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提升動機及強化自我照護能力 2. 成為專家病友及助人者的角色 3. 成為積極、活力、自主性的糖尿病病友支持團體
15:50-16:30(40m)	推薦病友頒獎典禮