

新北市政府衛生局 函

地址：22006新北市板橋區英士路192-1號4樓

承辦人：劉宥辰

電話：(02)22577155 分機1665

傳真：(02)82522621

電子信箱：A00993@ntpc.gov.tw



24158

新北市三重區重新路5段646號8樓

受文者：社團法人新北市藥師公會

發文日期：中華民國110年8月9日

發文字號：新北衛健字第1101456655號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「糖友防疫寶典」1份

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「糖友防疫寶典」1份，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署（下稱國健署）110年8月3日國健慢病字第1100660063A號函辦理。
- 二、「糖友防疫寶典」係為國健署與中華民國社團法人糖尿病衛教學會合作編製，提供糖尿病人於疫情期間血糖管理之參考，可自行至衛生福利部國民健康署健康九九網站下載運用（<https://health99.hpa.gov.tw/material/6942>）。

正本：

副本：社團法人新北市藥師公會

局長 陳潤秋

本案依分層負責規定授權業務主管決行

游踪 雜記



必看！
內有「疫情控糖 10 問」

糖友防疫寶典



社團法人中華民國糖尿病術教學會

指導單位：



糖友不可不知

新冠疫情五危機

更高的
重症風險

糖友罹患新冠肺炎
重症機率增2-3倍
更可能出現酮酸中毒等
糖尿病嚴重併發症！¹

2

更高的
死亡風險

糖友罹患新冠肺炎
的死亡風險
約為健康成人的2-3倍！¹

3

血糖控制
至關重要

糖友血糖控制是否良好
與新冠肺炎的死亡
或是重症風險有關？²

4

更高的
感染風險

新冠肺炎患者中
有7%-50%
罹患糖尿病！¹

1

用藥調整
的需要

糖友罹患新冠肺炎
既有控糖藥物
若無法達到有效運用
可考慮胰島素治療³

5



血糖控制好 疫情不擔憂



高血糖可能增加糖友
感染新冠病毒的機會¹

血糖控制與新冠肺炎的
死亡、重症風險有關²

控糖達標
是疫情期間的第一要務!

REF: 1. Stefan B. Brattstrom (2021) Practical recommendations for the Management of Diabetes in patients with COVID-19. *Diabetologia*. 2020 Jun; 63(6): 1111-1121. doi: 10.1007/s00125-020-2000-0. 2. Black phenotypes of diabetes and association with COVID-19 severity and death: a living systematic review and meta-analysis.

防疫控糖十問

1 第一問

疫情期間，
我應該注意什麼？

糖友應維持健康生活型態、
持續用藥不間斷、
勤洗手、戴口罩，
並加強血糖監測，
控制血糖在理想範圍內。



防疫控糖十問

2

第二問

我是否該回醫院回診？

若醫療院所狀態允許，
糖友可評估前往院所或透過視訊門診追蹤，
並由家屬協助至院所過卡領藥。



防疫控糖十問

3

第三問

我該不該前往醫院領藥？

糖友可改至鄰近社區藥局預約領藥，
節省通勤、候藥時間，降低群聚感染風險。



防疫控糖十問

4

第四問

疫情期間的
血糖控制目標為？

糖友可維持平時控糖目標，
或依照個人病情
與醫療團隊商議合適目標。



防疫控糖十問

5

第五問

疫情期間，
生活型態改變，
是否應該調整用藥？

切勿擅自調整，
可能導致血糖控制不佳，
若有任何疑慮
應與主治醫師討論。



防疫控糖十問

6 第六問

我是否應該出門運動？

規律運動是控糖的重要一環，
若不便外出糖友也可於
國民健康署官方網站、
社團法人中華民國
糖尿病衛教學會官方網站民眾專區、
糖尿病對話網或你7了沒粉絲團，
體驗居家有氧舞蹈。

你7了沒！

糖尿病對話網粉絲團



糖尿病對話網



防疫控糖十問

7 第七問

疫情期間，
飲食控制好困難

疫情期間，
採買次數減少、外送比例高。
建議每餐攝取適量澱粉和水果、
餐間點心避免選擇高油高糖零食，
改以適量堅果取代。



防疫控糖十問

8

第八問

罹患糖尿病，
到底應不應該施打疫苗？

美國糖尿病協會，
呼籲糖尿病患者
應優先接種新冠肺炎疫苗，
糖友若有意願
可與專業醫療人員討論。



防疫控糖十問

9

第九問

對於疫情感到不安，
我該怎麼辦？

無形的壓力可能影響血糖控制。
若感到壓力或焦慮，
應主動尋求醫療團隊的協助。



防疫控糖十問

10 第十問

網路資訊太雜，
不知道哪些可信

獲取資訊時務必查證消息來源，
建議以疫情指揮中心、
國民健康署等主管機關及
社團法人中華民國糖尿病衛教學會
所提供之資訊為主。



www | Q

疫情指揮中心粉絲團



國民健康署粉絲團



社團法人中華民國
糖尿病衛教學會粉絲團



