

# 108 年度『藥事人員戒菸衛教種籽師資』培訓課程總說明

## 一、目的：

世界衛生組織(WHO)指出，菸草每年在全球奪走 700 多萬人的生命，每兩位吸菸者中，就有一位死於吸菸相關疾病；而在台灣，每年造成約 27,000 人死於菸害，平均不到 20 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命。癌症是目前台灣十大死亡原因的第一名，根據多項研究顯示，吸菸者罹癌的比例顯著高於沒有吸菸者，其中吸菸是導致肺癌的主因。除此之外，吸菸會導致血管內皮損傷而引發心肌梗塞、心絞痛、腦中風等心血管疾病及肺部疾病、呼吸道疾病等，值得大眾擔憂注意。

菸品經過燃燒後可產生 7,000 多種化合物，其中尼古丁具有中樞神經興奮及提神的作用，也是造成菸品成癮的主要物質，這與吸食安非他命、古柯鹼不相上下，更恐怖的是發現菸品內隱藏至少有 93 種有毒及致癌物質，顯然吸菸已成為嚴重的公共健康議題。根據研究顯示，有高達 70% 的人曾經嘗試戒菸，但往往因為沒有正確的使用戒菸藥物，而產生噁心、嘔吐等不舒服感的戒菸戒斷症狀，進而排斥戒菸。要戒掉尼古丁成癮性，單靠自我意志力成功率約 5%，但若利用國健署提供的戒菸服務，戒菸成功率達 30%，顯示有專業協助人員與使用藥物戒菸，戒菸成功率是僅靠自己意志力的 5-10 倍。在合約社區藥局由藥師引發民眾戒菸動機，並可提供尼古丁替代療法之戒菸藥物（如：貼片、咀嚼錠及口含錠），可降低戒菸期間所造成的不舒服與尼古丁成癮性，並提高戒菸成功率。

衛生福利部推出二代戒菸服務，於 101 年 3 月上路，提供更完整的給付，包括診察費、衛教費，且藥費依公告額度補助，政府由於菸品健康福利捐補助比照健保一般用藥支付，全國 350 萬個吸菸人口和他們的家庭皆可受惠。以每位戒菸者長期社會效益 42 萬元推估，二代戒菸服務實施後，106 年已幫助逾 5 萬多人成功戒菸，長期可創造超過 229 億元的社會效益，不僅造福個人與家庭，更可節省健保開銷與提高社會生產力，且符合社會公平正義。

實證研究指出，除了使用藥物輔助戒菸外，提供專業諮詢或行為治療等全面性戒菸服務能更有效提高戒菸率。為配合「二代戒菸治療試辦計畫」於 101 年 9 月起試辦社區藥局提供戒菸服務，國民健康署特委託辦理「藥事戒菸衛教人員訓練計畫」，透過菸害的認識、藥物治療、戒菸諮詢、戒菸用藥指導等訓練課程，希望能讓社區藥局的藥師具有戒菸個案諮詢與管理之專業能力，並成立「社區藥局戒菸諮詢站」提供戒菸服務。

鑑於社區藥局具有便利性、可近性及專業性的優勢，且與社區中吸菸者接觸的機會甚多，且擴大提供戒菸協助之深度與廣度，期許全國所有提供醫療服務與健康照顧的藥師，透過常規的教育訓練，都能嫻熟戒菸的相關觀念與技能，不論在醫療院所、社區、職場、學校等任何場域，掌握每一次接觸吸菸者的機會，有效勸導與幫助吸菸者戒菸，提昇醫療照護的品質，進而促進吸菸者與不吸菸者的健康，打造健康無菸的台灣。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

三、上課日期及地點：

課程性質	課程日期	上課地點	截止報名	錄取名單公告
新訓	8/18(日)	高雄長庚紀念醫院 高層眷舍1樓星光廳(靠近勞工育樂中心) (高雄市烏松區大埤路123號)	8/5(一)	8/12(一)
複訓	8/31(六)	台北市藥師公會 (台北市長春路15號7樓)		8/16(五)

四、報名資格：

1. 新訓：

- (1)領有高階證書1年以上且須於效期內之藥事人員(107年首次取得證書者不得參與，換證後之藥事人員不在此限)。
- (2)以未參與過戒菸種籽師資培訓課程之藥事人員優先錄取。
- (3)尚有名額時，開放曾取得藥事人員戒菸種籽師資資格者依序遞補，前次取得之種籽師資證書即失效。
- (4)繳交附件之個資同意書。(完訓名單將提供給縣市衛生局)
- (5)最晚須於8/8(四)前至「醫事人員戒菸服務訓練系統」完成「菸害防制實務推動與執行成效」線上課程之觀看(含測驗及滿意度問卷)，並截圖檢附線上課程完訓畫面 mail 至 [scs.pharm@gmail.com](mailto:scs.pharm@gmail.com)，未繳交者，將不予錄取。**【此影片尚未上架，若上架後將以簡訊提醒已報名學員前往觀看】**

2. 複訓：

- (1)領有高階證書(須於效期內)之藥事人員。
- (2)本年度限101-104年參加過本會辦理之種籽師資培訓課程者。

(3)至少 50 分鐘實作經驗【須檢附擔任過擔任核心或專門(實體或線上)課程講師、戒菸輔導模式例會、戒菸班、戒菸宣導、戒菸講座講師之公文或蓋有主辦單位認證章之課表。未提供給本會過者，請將證明文件上傳於報名系統】。

(4)繳交附件之個資同意書。(完訓名單將提供給縣市衛生局)

(5)最晚須於 8/14(三)前繳交一份 6 頁之 ppt 作業，請將作業 mail 至 scs.pharm@gmail.com，未繳交者，將不予錄取。作業說明如下：

- a. 主題：50 分鐘的戒菸宣導。
- b. 對象不限，性別、年齡、職業、吸菸者或非吸菸者均可。
- c. 設計課程大綱即可，貼圖片也可以，請發揮創意完成。
- d. 可參考其他作者或網站 ppt，請註明出處，勿全部抄襲。
- e. 課程當天請帶筆電（請自行充飽電）及作業 ppt(存放筆電中)，以利討論與修改。

#### 五、報名方式及名額：

1. 報名方式：即日起至 8 月 5 日(一)下午 5 點止，採線上報名。

a. 新訓報名網址：<https://reurl.cc/A5vNj> 及 QR Code



b. 複訓報名網址：<https://reurl.cc/gdXVb> 及 QR Code



2. 名額：新訓名額 80 名，複訓名額 30 名，名額有限，額滿為止。

3. 學員名單將依所訂日期公告於「二代戒菸藥健康」臉書粉絲團及全聯會 TPIP 網站，並以簡訊通知，恕不受理現場報名。

4. 請珍惜資源，已報名者若不克參加時，請來電或私訊「二代戒菸藥健康」

FB 粉絲團進行取消。未取消報名者，日後報名戒菸相關課程將直接列入候補名單中。

5. 開課前一星期將以簡訊提醒通知。若有課程取消或改期等情況，亦將以簡訊通知已報名學員相關事宜。

#### 六、培訓費用：

1. 全程免費。
2. 因經費有限，此培訓課程不申請藥事人員繼續教育積分，亦不提供午餐或餐點。
3. 備有茶水，請自行攜帶環保杯。
4. 部分場地空調較冷，請自備薄外套。
5. 因有課程前後測驗，請自備原子筆。

#### 七、結訓資格：

1. 新訓及複訓參訓學員須完成簽到退、全程參與訓練課程並經 70 分考試及格。
2. 新訓合格者，由本會給予藥事人員戒菸種籽師資證書，並可認證藥事人員戒菸衛教師高階證書換證積分-實體 3 積分(依藥事人員戒菸衛教師高階證書到期換證作業須知第四條第一項第二點之規定辦理)。

#### 八、證書效期：

1. 種籽師資證書效期為 3 年，須經複訓 1 次，始得延續證書資格。
2. 101-104 年取得種籽師資資格者，其證書效期及展延方式同本年度初訓學員。

#### 九、培訓後續事宜：

1. 種籽師資課程通過者，須協助全聯會及縣市衛生局擔任未來之戒菸衛教宣導講師。
2. 提供社區民眾、學校老師、學童戒菸宣導教育相關協助。

十、課程內容：

新訓課表

時間	課程名稱	教學重點	講師
(註)最晚須於8/8(四)前至「醫事人員戒菸服務訓練系統」完成此線上課程(含測驗及滿意度問卷)	菸害防制實務推動與執行成效 【線上課程】 PS. 此影片尚未上架，若上架後將以簡訊提醒已報名學員前往觀看	1. 揭露菸草產業行銷真面目 2. 最有效的預防醫學政策就是推廣戒菸 3. 二代戒菸服務簡介 4. 二代戒菸服務成果 5. 戒菸服務推廣策略 6. 展望與結論	國民健康署/ 郭斐然醫師
08:00-08:20	報 到		
08:20-08:30	課前測驗		
08:30-09:20	教學技巧與實務討論	1. 透過課程教導學員如何製作 ppt 及上網蒐集所需之課程內容。 2. 實作 ppt 經驗分享。	張佳雯 諮商心理師
09:30-10:20	小組討論帶領技巧(一)-校園	1. 如何提升青少年戒菸動機及家人、同儕間的影響 2. 電子煙的危害 3. 常見問題處理及回應 4. 實際案例分享	張佳雯 諮商心理師
10:30-11:20	小組討論帶領技巧(二)-職場	1. 如何提升成人戒菸動機及家人、同事間的影響 2. 常見問題處理及回應 3. 實際案例分享	張佳雯 諮商心理師
11:30-12:20	小組討論帶領技巧(二)-社區	1. 如何提升民眾戒菸動機及家人間的影響 2. 常見問題處理及回應 3. 實際案例分享	張佳雯 諮商心理師
12:20-12:40	課後測驗		

(註)線上課程完成後，須截圖檢附線上課程完訓畫面 mail 至 scs.pharm@gmail.com，未繳交者，將不予錄取。

## 複訓課表

時間	課程名稱	教學重點	講師
13:00-13:20	報 到		
13:20-13:30	課前測驗		
13:30-14:20	戒菸服務實務推動經驗分享	實作 ppt 及實務帶領經驗分享。	張佳雯 諮商心理師
14:30-15:20	小組討論- 不同領域之戒菸個案探討	1. 學員擔任講師之實務經驗分享。 2. 分組討論-不同領域之實務帶領經驗探討	張佳雯 諮商心理師
15:30-16:20	實務綜合討論	講師出題，學員分組現場製作 ppt 網要及上台分享。	張佳雯 諮商心理師
16:20-16:40	課後測驗		

\*參與複訓之學員，最晚須於 8/14(三)前繳交一份 6 頁之 ppt 作業，請將作業 mail 至 [scs.pharm@gmail.com](mailto:scs.pharm@gmail.com)，未繳交者，將不予錄取。作業說明如下：

- a. 主題：50 分鐘的戒菸宣導。
- b. 對象不限，性別、年齡、職業、吸菸者或非吸菸者均可。
- c. 設計課程大綱即可，貼圖片也可以，請發揮創意完成。
- d. 可參考其他作者或網站 ppt，請註明出處，勿全部抄襲。
- e. 課程當天請帶筆電（請自行充飽電）及作業 ppt(存放筆電中)，以利討論與修改。

十一、取得戒菸高階證書之藥事人員，請使用桌機或平板進入「二代戒菸藥健康」FB 粉絲團→左邊第 6 個功能列“網誌”107.12.21 貼文中查詢您的換證積分累積狀況，本會每年 1 月及 7 月會更新一次。

十二、聯絡方式：02-25953856#136 高小姐、121 薛小姐。

## 「藥事人員戒菸衛教種籽師資名冊」個資授權同意書

本人同意提供 貴會使用個人資料(含姓名、手機、e-mail)予各縣市衛生局做為講師邀請之依據。

本人個資必須採取安全妥適之保護措施，非經同意或法律規定外，不得揭露於第三者(各縣市衛生局除外)或散佈。

### 【立同意書人】

姓名：\_\_\_\_\_

手機：\_\_\_\_\_

e-mail：\_\_\_\_\_

此致

中華民國藥師公會全國聯合會

中華民國            年            月            日